

ای۔ ٹینڈر نوٹس برائے خوراک (پکی پکائی) اور متفرق اشیاء

زیر دستخطی کوڈسٹرکٹ جیل چترال لوئیر کے اسیران (قیدیوں) کیلئے پکی پکائی خوراک دو دیگر متفرق اشیاء کی سپلائی برائے مالی سال 2026-27 میں جن کی مالیت اندازے کے مطابق تقریباً ایک کروڑ تیس لاکھ روپے پاکستانی (1,30,00,000) مقرر ہے، خواہشمند امیدواران / ٹھیکیداران جو کہ سیلز ٹیکس اور انکم ٹیکس کے ساتھ ساتھ نمک خیر پختہ خواہ پبلک پروکیورمنٹ ریگولیٹری اتھارٹی (KP-PPRA) کی ویب سائٹ <https://kp.eprocure.gov.pk> پر رجسٹرڈ ہوں، سے بذریعہ E-Procurement ٹینڈر مطلوب ہیں۔ ٹینڈر بذریعہ E-PADS مورخہ 06-08-2026 بوقت صبح 10:00AM بجے تک آن لائن جمع کئے جاسکتے ہیں ٹینڈر اسی روز یعنی 06-08-2026 بوقت صبح 10:30 AM بجے ٹینڈر نمائندگان اور کمیٹی ممبران کے روبرو آن لائن کھولے جائیں گے۔

شرائط:

- 1- اوپر دی گئی مالیت ایک اندازے کے مطابق ہے جس میں مجاز اتھارٹی خیر پختہ خواہ پبلک پروکیورمنٹ ریگولیٹری اتھارٹی کے رولز کے مطابق کی پیش کر سکتی ہے۔
- 2- تمام خواہشمند امیدواران / ٹھیکیداران کیلئے لازم ہے کہ وہ خیر پختہ خواہ پبلک پروکیورمنٹ ریگولیٹری اتھارٹی (KP-PPRA) کی ویب سائٹ <https://kp.eprocure.gov.pk> پر خود کو رجسٹرڈ کروائیں کیونکہ مجوزہ ٹینڈر فارم ہمہ فہرست درکار اشیاء دو دیگر ضروری دستاویزات مذکورہ ویب سائٹ پر دیکھی جاسکتی ہیں۔ اور وہاں سے ڈاؤن لوڈ بھی کی جاسکتی ہیں۔ مجوزہ ٹینڈر نوٹس کی اشاعت کی کاپی خیر پختہ خواہ پبلک پروکیورمنٹ ریگولیٹری اتھارٹی (KP-PPRA) کی ویب سائٹ <http://www.kppra.gov.pk> سے بھی حاصل کی جاسکتی ہیں۔
- 3- ای ٹینڈر رنگ میں حصہ لینے والے تمام ٹھیکیداران کو ٹینڈر کی مالیت کا 2% فیصد زر شمولیت جو کسی بھی منظور شدہ بینک سے جاری کردہ ہو۔ بطور کال ڈیپازٹ بنام سپرنٹنڈنٹ ڈسٹرکٹ جیل چترال لوئر EPADS پر اپلوڈ کرنا ہوگا، اور اصل زر شمولیت ٹینڈر کھولنے سے پہلے دفتر زیر دستخطی میں لازمی جمع کروانا ہوگا۔ CDR اپلوڈ نہ کرنے یا اصل CDR دفتر میں بروقت پیش نہ کرنے کی صورت میں متعلقہ فرم کو ایک (01) سال کی مدت کیلئے نااہل قرار دیا جائے گا۔
- 4- متعلقہ ٹھیکیدار / فرم کو حکومت پاکستان کی طرف سے عائد شدہ تمام ٹیکسز جو حکومت پاکستان کی طرف سے وقتاً فوقتاً نافذ العمل ہوں مروجہ پالیسی کے مطابق ادا کرنے ہوں گے۔
- 5- بروقت سپلائی نہ کرنے یا غیر معیاری اشیاء کے سپلائی کی صورت میں مجوزہ اشیاء بازار سے مارکیٹ نرخ پر خریدے جائیں گے اور نرخ میں فرق کی صورت میں اضافی رقم ٹھیکیدار کے مل یا سکورٹی سے ادا کیا جائے گا۔
- 6- سپلائی میں تاخیر، غیر معیاری اشیاء کی سپلائی یا قواعد و ضوابط کی خلاف ورزی کی صورت میں متعلقہ ٹھیکیدار / فرم کے خلاف رولز کے مطابق قانونی کارروائی کی جائے گی، جس میں ٹھیکیدار کو بلیک لسٹ کیا جاسکتا ہے اور اس پر جرمانہ بھی عائد کیا جائے گا۔
- 7- مقرر کردہ کمیٹی کو اختیار حاصل ہے کہ وہ کسی فرم / ٹھیکیدار کے ٹینڈر کو جزوی یا کلی طور پر وجہ بتا کر مسترد کرے۔
- 8- ٹینڈر کی حتمی منظوری جناب ڈپٹی ایسپئر جنرل جیل خانہ جات سوات ریجن دیں گے۔
- 9- تمام اشیاء ڈسٹرکٹ جیل چترال لوئر کے ڈپو ذمہ گیٹ تک پہنچانا لازمی ہوگی۔
- 10- تمام جمع شدہ کال ڈیپازٹ تصدیق کے لئے متعلقہ بینک کو ارسال کئے جائیں گے اور بغیر تصدیق کے کوئی بھی کال ڈیپازٹ واپس نہیں کیا جائے گا۔ اور اگر دوران تصدیق، کوئی کال ڈیپازٹ جملی قرار پایا گیا تو متعلقہ ٹھیکیدار کے خلاف بینک رولز اور حکومت پاکستان کے مروجہ قانون کے مطابق حکمانہ کارروائی کا اختیار حاصل ہوگا۔
- 11- کامیاب ٹھیکیدار / فرم کو جیل احاطہ میں جگہ ملنے کی صورت میں متعلقہ ٹھیکیدار / فرم مارکیٹ ریٹ کے مطابق ماہانہ کرایہ ادا کرنے کا پابند ہوگا اور احاطہ جیل میں جگہ نہ ہونے کی صورت میں ٹھیکیدار جیل سے ایک کلومیٹر کے اندر کھانا تیار کر لے کے لے کسی مناسب جگہ کا بندوبست کرے گا۔
- 12- ٹینڈر کی بولیاں صرف خیر پختہ خواہ پبلک پروکیورمنٹ ریگولیٹری اتھارٹی (KP-PPRA) کے رولز کے مطابق آن لائن EPADS ویب سائٹ <https://kp.eprocure.gov.pk> کے ذریعے وصول اور عمل میں لائی جائیں گی۔
- 13- ٹھیکہ منظور ہونے کی صورت میں متعلقہ ٹھیکیدار / فرم کے ساتھ معاہدہ کیا جائے گا اور ٹھیکہ مالیت کے 05% کے مساوی کارکردگی ضمانت (Performance Guarantee) بطور CDR بنام سپرنٹنڈنٹ ڈسٹرکٹ جیل چترال لوئر لازمی جمع کرانا ہوگا۔

الشتر
سپرٹنڈنٹ ڈسٹرکٹ جیل چترال لوئر

فون نمبر: 0943412526

OFFICE OF THE SUPERINTENDENT DISTRICT JAIL CHITRAL LOWER

No. _____ /

Dated. _____ /

TENDER FORM SCHEDULED OF COOKED FOOD AND OTHER CONTINGENCY METATERIALS SUPPLY TO DISTRICT JAIL CHITRAL FOR THE FINANCIAL YEAR 2026-27.

S#	NAME OF ARTICLES / ITEMS	TENDERER RATES FOR
1.	Cooked food (According to Rules /proscribed scale) per Head Per day	
2.	Cooked tea with Paratha (According to Rules / proscribed scale) per head Per day	
3.	Cooked tea for Ramzan Sharif (both for Sehri and Aftari) (According to rules / Proscribed Scale) Per Head Per day	
4.	Cooked Pulao (According to Rules / Proscribed Scale) Per Head	
5.	Siwayyan cooked in milk with sugar (According to Rules / Proscribed Scale) Per Head	
6.	Sharbat for Ramzan Sharif (According to Rules / Proscribed Scale) Per Head	
7.	Diet on Special Occasion i.e. 14 August, 23 March, Eidul Fitr & Eidul Azha per head	
8.	Dates () for Ramazan Sharif (according to Rules 477 in Sub Rul (i) (30 Gram per Head per Day)	
CONTINGENCY ARTICLES		
1.	Milk Packed (Nestle/Haleeb/Nurpur). Per 250ml	
2.	Country Soap () (1 st Quality) Per Kg.	
3.	Phenyl () Per Gallon	
4.	Bamboo Tillies () Per Each	
5.	Sweep liquid Toilet Cleaner Per 600ml Bottle	
6.	Lime un-slaked Per Kg	
7.	Soda Ash	
8.	Kochi's (For White Washing) Per Each	
9.	Fire wood Per Kg	
10.	LED light (80 watt) Per Each	
11.	LED light (50 watt) Per Each	
12.	LED light (40 watt) Per Each	
13.	LED light (30 watt) Per Each	
14.	LED light (18 watt) Per Each	
15.	LED light (12 watt) Per Each	
16.	Search Light (50 watt) Per Each	
17.	Search Light (80 watt) Per Each	
18.	Search Light (100 watt) Per Each	

Attested

[Signature]
SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

Signature of Tendered: _____

Name: _____

Address: _____

EXTRAORDINARY
GOVERNMENT



REGISTERED NO. PIII
G A Z E T T E

KHYBER PAKHTUNKHWA

Published by Authority

PESHAWAR, WEDNESDAY, 4th NOVEMBER, 2024.

GOVERNMENT OF THE KHYBER PAKHTUNKHWA
HOME AND TRIBAL AFFAIRS DEPARTMENT.

NOTIFICATION

Peshawar Dated, the 11th October, 2024.

No. SO (Prison-1)HD/3-3/Diet Menu: In exercise of the powers conferred by section 59 of the Prisons Act, 1894 (Act No. IX of 1894), the Government of the Khyber Pakhtunkhwa is pleased to direct that in the Khyber Pakhtunkhwa Prison Rules, 2018, the following amendments shall be made, namely:

AMENDMENTS

1. (i) In rule 472, in sub rule (1) the table shall be substituted as:-

S.No.	DAY.	BREAKFAST.	MIDDAY MEAL.	EVENING MEAL.
1.	Monday.	Tea, Paratha	Dal Channa	Potato, Beef
2.	Tuesday.	Tea, Paratha	Dal Mash	<u>Potato with egg or Vegetable, roti</u>
3.	Wednesday.	Tea, Paratha	<u>White Channa</u>	Vegetable
4.	Thursday.	Tea, Paratha	Dal Channa	Beef Pulao
5.	Friday.	Tea, Paratha	<u>Chicken Kharrai</u>	<u>Rice Joshi, Monga Whole</u>
6.	Saturday.	Tea, Paratha	Potato, Chicken	<u>Vegetable, Halwa</u>
7.	Sunday.	Tea, Paratha	<u>Lobia</u>	Dal Masoor

Attested

SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CENTRAL

(ii) In rule 472, in sub rule (2) the table shall be substituted as:-

TEA, PARATHA		
1.	Atta.	<u>100 grams.</u>
2.	Packed milk.	75 grams
3.	Sugar.	<u>30 grams.</u>
4.	Firewood.	160 grams
5.	Tea leaves.	03 grams
6.	Ghee.	<u>20 grams.</u>
7.	<u>Salt.</u>	<u>03 grams.</u>

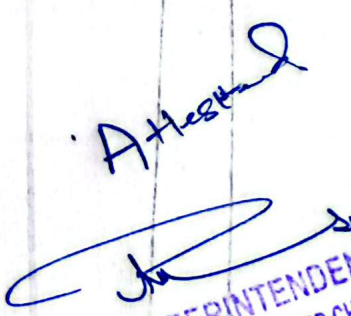
(100) gram atta shall be cooked as paratha for issue to prisoners. If some prisoners do not favour tea, the Superintendent is authorized to issue them some suitable substitute; provided that the cost does not exceed that of the scale of tea leaves, sugar and packed milk.

2.(i) In rule 473, in sub rule (1) the table shall be substituted as:-

S.N O.	DAY.	MIDDAY MEAL.	EVENING MEAL.
1.	Monday.	<u>DAL CHANNA, ROTI</u>	<u>POTATO, BEEF, ROTI</u>
		1 Dal <u>55 grams</u>	1 Potato 100 grams.
		2 Ghee 20 grams.	2 Beef 100 grams.
		3 Curry <u>02 grams</u>	3 Ghee 20 grams.
		4 Atta <u>250 grams</u>	4 Tomato <u>15 grams.</u>
		5 Onion 15 grams	5 Atta <u>250 grams.</u>
		6 Firewood 200 grams.	6 Firewood 200 grams.
		7 Tomato <u>15 grams</u>	7 Onion 15 grams.
		8 <u>salt.</u> <u>05 grams</u>	8 Curry <u>02 grams.</u>
			Powder
		9 <u>Garlic</u> <u>05 grams</u>	9 Salt <u>05 grams</u>
			10 <u>Garlic</u> <u>05 grams</u>

Attended
SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

2. Tuesday.	<u>DAL MASH, ROTI</u> 1 Dal Mash. 50 grams. 2 Ghee. 20 grams. 3 Onion. 15 grams. 4 <u>Atta.</u> <u>250 grams.</u> 5 Firewood 200 grams 6 <u>Tomato.</u> <u>15 grams.</u> 7 <u>Curry</u> <u>02 grams.</u> <u>Powder.</u> 8 Salt. 05 grams. 9 <u>Garlic</u> <u>05 grams</u>	<u>POTATO WITH EGG OR VEGETABLE, ROTI</u> 1. <u>Potato,</u> 100 grams. 2. <u>Vegetable</u> <u>50 grams.</u> 3. Egg. 01 No. 4. Ghee. 20 grams. 5. <u>Tomato.</u> <u>15 grams.</u> 6. Atta. <u>250 grams.</u> 7. Firewood. 200 grams. 8. Onion. 15 grams. 9 <u>Curry Powder.</u> <u>02 grams.</u> 10 <u>Salt</u> <u>05 grams</u> 11 <u>Garlic</u> <u>05 grams</u>
3. Wednesday.	<u>WHITE CHANNA, ROTI</u> 1 <u>White</u> <u>55 grams.</u> <u>Channa</u> 2 Ghee. 20 grams. 3 Onion. 15 grams. 4 Atta <u>250 grams.</u> 5 Firewood. 200 grams. 6 <u>Tomato.</u> <u>15 grams.</u> 7 <u>Curry</u> <u>02 grams.</u> <u>Powder.</u> 8 <u>salt.</u> <u>05 grams</u> 9 <u>Garlic</u> <u>05 grams</u>	<u>VEGETABLES ROTI</u> 1. Vegetables. <u>180 grams.</u> 2. Ghee. 20 grams. 3. Tomato. <u>15 grams.</u> 4. Atta. <u>250 grams.</u> 5. Firewood. 200 grams. 6. Onion. 15 grams. 7. Curry Powder. <u>02 grams.</u> 8. <u>Salt</u> <u>05 grams.</u> 9. <u>Garlic</u> <u>05 grams.</u>
4. Thursday	<u>DAL CHANNA, ROTI</u> 1 Dal 55 grams. Channa. 2 Ghee. 20 grams. 3 Curry 03 grams. powder. 4 Atta. 250 grams. 5 Onion. 15 grams. 6 Firewood 200 grams. 7 <u>Tomato.</u> <u>15 grams</u> 8 <u>Salt.</u> <u>05 grams</u>	<u>BEEF PULAO.</u> 1. Rice. <u>200 grams.</u> 2. Beef. 100 grams. 3. Ghee. 35 grams. 4. Tomato. 15 grams. 5. Firewood. 600 grams. 6. Onion. 15 grams. 7. <u>Salt.</u> <u>05 grams.</u> 8. <u>Condiments</u> <u>05 grams.</u>

A. H. H. H.

SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

13

5.	Friday.	<u>CHICKEN KARAI, ROTI.</u>	<u>RICE JOSHI.</u>
		1. <u>Chicken</u> <u>100</u>	1. <u>Rice joshi.</u> <u>200 grams.</u>
		2. <u>Karai</u> <u>grams.</u>	2. <u>Monq whole</u> <u>20 gram</u>
		3. <u>Atta.</u> <u>250</u>	3. <u>Ghee.</u> <u>35 grams.</u>
		4. <u>Ghee.</u> <u>20 grams.</u>	4. <u>Tomato</u> <u>15 grams.</u>
		5. <u>Onion.</u> <u>15 grams.</u>	5. <u>Firewood.</u> <u>300 grams.</u>
		6. <u>Firewood</u> <u>200</u>	6. <u>Onion.</u> <u>15 grams.</u>
		7. <u>Tomato.</u> <u>15 grams.</u>	7. <u>Condiments for</u> <u>05 grams.</u>
		8. <u>Curry</u> <u>02 grams.</u>	8. <u>Rice</u>
		9. <u>Powder.</u>	9. <u>Salt.</u> <u>05 grams.</u>
		10. <u>Salt.</u> <u>05 grams</u>	10. <u>Garlic.</u> <u>05 grams</u>
		11. <u>Garlic.</u> <u>05 grams</u>	
6.	Saturday.	<u>POTATO, CHICKEN, ROTI</u>	<u>VEGETABLES, ROTI, HALWA</u>
		1. <u>Potato.</u> <u>75 grams.</u>	1. <u>Vegetable.</u> <u>150 grams.</u>
		2. <u>Chicken.</u> <u>100</u>	2. <u>Ghee (for Halwa)</u> <u>15 grams.</u>
		3. <u>Ghee.</u> <u>20 grams.</u>	3. <u>Ghee (for</u> <u>20 grams.</u>
		4. <u>Onion</u> <u>15 grams.</u>	4. <u>Vegetable).</u>
		5. <u>Atta</u> <u>250</u>	5. <u>Suji</u> <u>50 grams.</u>
		6. <u>Firewood</u> <u>200</u>	6. <u>Sugar (for</u> <u>30 grams.</u>
		7. <u>Tomato</u> <u>15 grams.</u>	7. <u>Halwa).</u>
		8. <u>Curry</u> <u>02 grams.</u>	8. <u>Zarda color</u> <u>01 grams.</u>
		9. <u>Powder.</u>	9. <u>Kishmesh.</u> <u>10 grams.</u>
		10. <u>Salt.</u> <u>05 grams.</u>	10. <u>Salt.</u> <u>05 grams.</u>
		11. <u>Garlic</u> <u>05 grams.</u>	11. <u>Tomato.</u> <u>15 grams.</u>
			12. <u>Atta</u> <u>250 grams.</u>
			13. <u>Firewood</u> <u>300 grams</u>
			14. <u>Onion</u> <u>15 grams.</u>
			15. <u>Curry Powder</u> <u>02 grams</u>
			16. <u>Garlic</u> <u>05 grams.</u>

7.	Sunday.	<u>LOBIA, ROTI.</u>	<u>DAL MASOOR, ROTI.</u>
		1. <u>Lobia.</u> <u>55 grams.</u>	1. Dal Masoor. <u>55 grams.</u>
		2. Atta. <u>250 grams.</u>	2. Ghee. 20 grams.
		3. Ghee. 20 grams.	3. Atta. <u>200 grams</u>
		4. Tomato. <u>15 grams.</u>	4. Tomato. <u>15 grams.</u>
		5. Firewood. 200 grams.	5. Firewood. 200 grams.
		6. Onion. 15 grams.	6. Onion. 15 grams.
		7. Curry Powder. <u>02 grams.</u>	7. Curry Powder. <u>02 grams.</u>
		8. <u>salt.</u> <u>05 grams.</u>	8. <u>Salt.</u> <u>05 grams.</u>
		9. <u>Garlic</u> <u>05 grams</u>	9. <u>Garlic</u> <u>05 grams</u>

(ii) In rule 473, in sub rule (2) the words "Vegetable shall be provided during the remaining period" shall be added after the words "30th April only".

(iii) In rule 473, in sub rule (3) the word "Rice Joshi" shall be substituted for the word "Cooking Pulao".

3. (i) In rule 475, in sub rule (1) the tables shall be substituted as:-

Morning Meal.		
1.	Packed milk.	75 grams.
2.	Sugar.	20 grams.
3.	Firewood.	160 grams.
4.	Tea Leave.	03 grams.
5.	Ghee.	50 grams.
6.	Swayyan.	80 grams.
7.	Sugar for Swayyan.	70 grams.
8.	Packed milk for Swayyan.	200 grams.

Attested

SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

Midday Meal.		
1.	Beef/Chicken	125 grams.
2.	Potato.	100 grams.
3.	Ghee.	25 grams.
4.	Tomato.	40 grams.
5.	Atta.	<u>250 grams.</u>
6.	Firewood.	205 grams.
7.	Onion.	40 grams.
8.	Salt.	<u>05 grams.</u>
9.	Curry Powder.	<u>0. grams.</u>
10.	<u>Garlic</u>	<u>05 grams</u>

Evening Meal.		
1.	Rice Selah.	<u>200 grams.</u>
2.	Beef/ <u>Chicken</u>	200 grams.
3.	Ghee.	50 grams.
4.	Tomato.	50 grams.
5.	Firewood.	600 grams.
6.	Onion	50 grams.
7.	Salt.	<u>05 grams.</u>
8.	Condiments for Rice.	05 grams.
9.	<u>Garlic</u>	<u>05 grams</u>

(ii) In rule 475, after sub rule (2) a new sub rule(3) shall be added as:-

(3) Beef shall be provided on Eid-ul-Fitar while chicken shall be provided on Eid-ul-Azha according to above table heading midday meal and evening meal respectively.

Signature
 SUPERINTENDENT
 DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

4. (i) In rule 477, in sub rule (1) the tables shall be substituted as:-

1.	Milk.	100 milliliter
2.	Sugar.	30 grams
3.	Tea leaves.	03 grams
4.	Firewood.	58 grams
5.	<u>Dates</u>	<u>30 grams</u>

(ii) In rule 477, in sub rule (2) the tables shall be substituted as:-

(i)	Sugar.	50 grams.
(ii)	Sharbat.	<u>30 grams.</u>
(iii)	Ice.	200 grams.
(iv)	<u>Lemon</u>	<u>20 grams</u>

ADDITIONAL CHIEF SECRETARY TO
GOVERNMENT OF THE KHYBER PAKHTUNKHWA
HOME AND TRIBAL AFFAIRS DEPARTMENT.

Printed and published by the Manager,
Staty. & Ptg. Deptt., Khyber Pakhtunkhwa, Peshawar

Attested

[Signature]
SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

(2) Six (6) kilogram firewood shall be allowed for boiling one maund milk.

(3) Ordinary diet as provided in rule 472, 473 and 474 shall be provided to the spouses and with their children in family quarters.

475. **Issue of special diet on the auspicious occasions.**---(1) On the auspicious occasions of Eid-ul-Fitr, Eid-ul-Azha, Independence Day, Pakistan Day and any other day as ordered by Government, prisoners shall be served with the following scales of diet:-

Morning Meal.		
1.	Packed milk.	75 grams.
2.	Sugar.	20 grams.
3.	Firewood.	160 grams.
4.	Tea Leave.	03 grams.
5.	Ghee.	50 grams.
6.	Swayyan.	80 grams.
7.	Sugar for Swayyan.	70 grams.
8.	Packed milk for Swayyan.	300 grams.

Midday Meal.		
1.	Beef.	125 grams.
2.	Potato.	100 grams.
3.	Ghee.	25 grams.
4.	Tomato.	40 grams.
5.	Atta.	280 grams.
6.	Firewood.	205 grams.
7.	Onion.	40 grams.
8.	Iodized Salt.	07 grams.
9.	Curry Powder.	03 grams.

Evening Meal.		
1.	Rice Selah.	300 grams.
2.	Beef.	200 grams.
3.	Ghee.	50 grams.
4.	Tomato.	50 grams.
5.	Firewood.	600 grams.
6.	Onion.	50 grams.
7.	Iodized Salt.	07 grams.
8.	Condiments for Rice.	05 grams.

(2) The same diet shall be provided to the Christian, Hindu and Sikh prisoners respectively on Christmas, Dusehra and Guru Nanak's birthday.

476. ---[Deleted]

477. **Aftari to prisoners observing fast during Ramazan.**---(1) Prisoners who observe fasting during the month of Ramazan shall not be allowed morning meal prescribed in rule 472(2), but shall be provided tea for Sehri and Aftari each on the following scale:

1.	Milk.	100 milliliter
----	-------	----------------

Attested

SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

2.	Sugar.	30 grams
3.	Tea leaves.	03 grams
4.	Firewood.	58 grams

(2) In addition Sharbat shall be provided during the month of Ramazan from 1st April to 30th September on the following scale per prisoner:

(i)	Sugar.	50 grams.
(ii)	Sharbat.	50 grams.
(iii)	Ice.	200 grams.

(3) Diet to non-muslim prisoners shall be provided in the day on proper times during the month of Ramzan.

478. Food provided by private societies.---Whenever any philanthropic society offers to provide special meal or fruits on any special occasion like Eids, etc; to the entire population of the prison, it may, at the discretion of the Superintendent be permitted to issue the food or fruit to the prisoners and the Superintendent shall record the fact in his order book.

479. Rice diet.---In the case of prisoners who are accustomed to rice diet the Superintendent may direct the issue of three hundred (300) grams of Selah rice for each meal in lieu of wheat atta. Prisoners on rice diet shall also be provided with morning meal as prescribed in rule 472(2).

480. ---[Deleted]

481. Manner of issuing Dal.---Dal Channa, Dal Moong, Dal Masoor and Dal Mash shall be issued split except White Channa as whole.

482. ---[Deleted]

483. Issue of vegetables.---(1) The Superintendent shall daily inspect the vegetables when they are cut up ready for use and see that they are of good quality and free from stalks, decayed or fibrous portions. The vegetables shall be weighed after they are ready for the pot. Arrangements must be made for ample and continuous supply of vegetable during hot and rainy months, more specially those kinds which are of anti-scorbutic value such as onions, tomatoes, cabbages, potatoes when obtainable and radishes.

(2) Fresh vegetables shall be used in the dietary. As far as possible only one vegetable shall be issued at one meal and to give variety to the food, there shall be change in the kinds of vegetables issued at different meals.

484. Diet of convalescent prisoners.---Diet to convalescent prisoners shall be provided as per scale prescribed in rules 472(2) and 473 in addition to such extra articles of diet as may be prescribed by the Medical Officer.

Attended
J
SUPERINTENDENT
DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL

485. **Scale of diet for sick prisoners.**---(1) Patient prisoner admitted in the prison hospital shall be provided diet as per scale prescribed in rules 472(2) and 473.

(2) The Medical Officer may advise such extra items of diet to sick prisoners in hospital as may, in his opinion appear, necessary.

486. **Diet of patients and prisoners on convalescent list to be recorded.**---The diet scale and the details of the extras, if any, ordered for each patient admitted to the prison hospital and convalescent prisoners shall be recorded on the bed-head tickets in the case of patients in prison hospital and on the history tickets in the case of prisoners on infirm and convalescent list, under the initials of the Medical Officer.

487. **Extra diet for nursing mothers.**---A nursing mother with a child admitted to prison, shall receive, in addition to the ordinary diet five hundred (500) milliliter packed milk and thirty (30) grams sugar daily. This issue shall cease when the child is one year old.

488. **Diet for the pregnant women.**---Pregnant women prisoners shall receive ordinary diet in addition to such extra items of diet as advised by the Medical Officer.

489. **Diet scale for children.**---(1) A child admitted to prison with his mother shall receive according to age, one or other of the following allowances of food daily:

1.	Under twelve months.	Packed Milk.	500 milliliter.	Sugar	30 grams.
2.	Over twelve months and upto 03 years.	Packed Milk.	500 milliliter.	Sugar	30 grams.
		Rice.	117 grams	Dal	29 grams.
		Salt.	10 grams	Ghee	12 grams.

(2) Extra when necessary shall be given as the Medical Officer may advise.

(3) Diet shall be provided to the children above the age of three years and below the age of six years as per menu or scale prescribed in rules rules 472(2) and 473. However, scale of their diet per head per time shall be as follow:

Attested

 SUPERINTENDENT
 DISTRICT JAIL LOWER CHITRAL